



CAHIER DES CHARGES

**Pour l'organisation des championnats
régionaux et des open régionaux des ligues**

Saison 2025 et 2026

**Placées sous l'autorité de la
Fédération Française de Force**

Préambule

Les Ligues organisent des championnats régionaux de ligue et des open regionaux de ligue (voir règlement sportif).

Ce cahier des charges a pour objectifs d'apporter divers éléments permettant une organisation conforme aux textes en vigueur, d'optimiser l'organisation, la sécurité des pratiquants et du public et surtout d'assurer une bonne promotion de nos activités, à travers des normes minimales pour chaque organisation.

Procédure

L'implantation des championnats régionaux de ligue et des open regionaux de ligue est décidé par le Comité Directeur de la Ligue.

Ces compétitions doivent être signalées sur le site de la FFForce au moins 1 mois avant la date de cette compétition afin que la FFForce puisse les publier et les approuver.

Toutes les inscriptions doivent se faire via le site de la FFForce.

Obligations générales

L'organisateur doit respecter les lois et règlements en vigueur.

Il doit prévoir obligatoirement :

- Un local adapté aux contrôles antidopage doit être prévu.
 - C'est un local fermé à clef, qui se situe à proximité du lieu de compétition, avec toilettes et lavabo, relié au réseau électrique, équipé d'une table et de 4 chaises. Il est mis à la disposition des intervenants pour les contrôles éventuels. La clef doit être à la disposition du représentant de la ligue.
 - De l'eau minérale et/ou des boissons non alcoolisées et sans caféine, conditionnées en boîte ou en bouteille capsulée et en quantité suffisante, doivent y être entreposées.
 - Une salle d'attente attenante avec 4 chaises au minimum.
 - Des bénévoles majeurs **(au moins un homme et une femme)**, appelés chaperons, devront être disponibles, jusqu'à la fin du contrôle, pour accompagner et suivre en permanence les athlètes dès la notification du contrôle jusqu'à leur arrivée au local de prélèvement.
- Un vestiaire équipé de douches si possible et des sanitaires pour les hommes et un vestiaire équipé de douches si possible et des sanitaires pour les femmes.
- Une restauration rapide, chaude ou froide.
- Un podium avec 3 marches à 3 hauteurs différentes. Sur le podium, doivent être inscrites les places des athlètes. Lorsque le public regarde le podium, la deuxième place est à la gauche du podium, la première place au milieu et la troisième à droite.
- Un emplacement avec tables et chaises sera réservé pour le traitement informatisé de la compétition et des résultats. Cet espace doit pouvoir accueillir 3 personnes.

Il doit aussi prévoir obligatoirement en partenariat avec sa ligue :

- Des supports (banderoles ou autres) au nom de la FFForce et de la Ligue.

- Un fond de scène qui doit cacher le fond de la salle quand l'athlète est filmé ou lors de la remise des récompenses.
- Une assurance Responsabilité Civile.
- Des récompenses pour les athlètes qui vont monter sur le podium.

Organisation sportives

- La salle de compétition doit être suffisamment grande pour accueillir le plateau, l'aire d'évolution et des spectateurs assis.
- L'aire d'échauffement, pour les athlètes participant à la compétition, doit se situer dans une salle attenante ou dans la salle de compétition mais, dans ce cas, avec une séparation par des rideaux ou des cloisons amovibles pour assurer la tranquillité et la concentration des athlètes.
- La pesée officielle doit s'effectuer dans une pièce spécialement aménagée à cet effet et suffisamment grande pour accueillir 4 personnes. La salle devra avoir une prise électrique pour brancher la balance.
- Le matériel utilisé sur le plateau de la compétition doit être dans la liste des matériels homologués par l'International Powerlifting Fédération (IPF) ou ayant été homologué (PALLINI, ER Equipment sont autorisés par exemple).
- Afin d'assurer un déroulement normal de la compétition et de garantir une totale sécurité pour les athlètes il est **IMPERATIF** que le plateau soit de qualité irréprochable.
- Il doit y avoir suffisamment de poids homologués IPF (ou l'ayant été) pour assurer le bon déroulement de la compétition.
- L'organisateur doit prévoir :
 - Un aspirateur,
 - Une brosse dure pour nettoyer efficacement la barre,
 - De l'alcool et des chiffons propres,
 - Un bac à magnésie avec des pains de magnésie,
 - Un lève barre (pour charger la barre au soulevé de terre).
- L'aire pour la préparation des athlètes doit se situer à proximité du plateau de la compétition tout en étant légèrement isolée.
- La salle ou l'aire d'échauffement doit contenir du matériel, qui sans être homologué, doit répondre aux normes IPF et être en bon état. Elle doit contenir suffisamment de plateaux en fonction du nombre d'athlètes par Plateau/Groupes.
- La Ligue et/ou l'organisateur doivent prévoir :
 - Un speaker
 - Une personne, arbitre de préférence, en charge de recevoir les tickets des coachs
 - Une personne en charge de la feuille de match sur PC
 - Des chargeurs en nombre suffisant et compétents
- Les résultats seront transmis à la FFForce selon la procédure détaillée dans le règlement sportif par la Ligue uniquement.